

# Crazy Runners Team Frankenwald



## How to run like a Crazy Runner ..

- 1) Wir sind (nur) **eine lose Laufgemeinschaft**, KEIN Verein und (eigentlich) auch KEIN organisierter Lauffreund – wobei wir uns ab und zu auch zum Laufen treffen 😊
- 2) Die „Mitgliedschaft“ ist (Stand heute) **beitragsfrei**. Mitmachen kann bei uns eigentlich Jede(r), der sich mit den hier vermerkten Grundsätzen identifizieren kann.
- 3) Frei sind wir auch bei der Wahl unserer Läufe, Geschwindigkeiten und Aktivitäten. Eigentlich alle sind **Freizeitsportler**, die aus Spaß an der Freude laufen, die Natur schätzen und genießen wollen. Der eine schneller der andere langsamer, die einen kürzer, die anderen länger, mal Trail mal Weg, selten auch mal Straße. Es darf aber auch mal gewandert, geradelt, gepaddelt oder geklettert werden.
- 4) **Jeder läuft grundsätzlich wann und wo er möchte**, meist eben auch nach dem eigenen Terminkalender und der passenden Tageszeit. Gerne können auch gemeinsame Aktivitäten untereinander vereinbart werden oder man tritt sich eben bei Wettkämpfen oder Laufveranstaltungen. Hier sind wir international unterwegs, zeigen aber auch bei (kleineren) Laufveranstaltungen in der Region rund um den Frankenwald Flagge.
- 5) Die Kosten für **Startgelder** bei Laufveranstaltungen, Reisekosten dorthin, etc sind in der Regel jedem sein Privatvergnügen. Manchmal können wir aber auch Freistartplätze für bestimmte Läufe organisieren.
- 6) Apropos Laufveranstaltungen ... wir organisieren, helfen und unterstützen aktuell (Stand 2021) folgende **Laufevents**:
  - Crazy Runners Frankenwald Trail in Silberstein/Geroldsgrün (unser „eigenes“ Event), Veranstalter TSV Dürrenwaid
  - Trails4Germany in Kulmbach, Veranstalter PlanB Event company
  - Weitere Events sind öfters Mal in der Planung, wir werden sehen

Ab und an machen wir auch gemeinsame laufende „**Crazy-Aktionen**“ ... einige davon findet ihr auf der Homepage unter:

<https://www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de/crazy-aktionen>

- 7) Es gibt seit einiger Zeit ein nettes Sortiment an **Teambekleidung** von der Firma **CRAFT** über unseren Ausrüstungspartner **Sport Downstairs in Kulmbach**. Das Equipment ist auch online unter <https://www.dein-sportshop.de/Mein-Verein/Crazy-Runners> oder im Geschäft in Kulmbach erhältlich. Wir haben dort **Sonderkonditionen**, auch im Laden, auch für andere Sportklamotten, daher sich bitte immer als „Crazy Runner“ zu erkennen geben. Es ist auch möglich, dort eigene Klamotten mit dem Logo o.ä. zu bedrucken lassen, bitte wendet euch im Sport downstairs direkt an **Uwe Matthes**. Die Bedruckung kann sehr individuell umgesetzt werden, solltet ihr Sonderwünsche haben.

Da wir keine Mitgliedbeiträge erheben und nur punktuell Sponsoren haben oder bei Events das ein oder andere hängen bleibt, ist jeder zunächst einmal für seine Ausrüstung selbst zuständig. Zur **Grundausrüstung** für „Newcomer“ gehört aber zumindest:

- ein Schlauchtuch (a Tüchla)
- ein Magnetschildla fürs Auto und
- ein Crazy Funktionsshirt



Die **Grundausrüstung** gibt's dann direkt vom Ober-Crazy Runner. Für das erste bedruckte Funktionsshirt verlangen wir faire EUR 21.- Eigenanteil, um Shirt-Schnorrer (die wir leider auch schon hatten) etwas abzuhalten. Wenn man etwas länger dabei ist, kommt man auch mal in den Genuss das ein oder andere Teil gestellt zu bekommen, wenn es die Laufkasse erlaubt und die Gemeinschaft hierüber abstimmt.

8) Und das Wichtigste (fast) zum Schluss:

Das Crazy Runners Team Frankenwald ist auch „**Botschafter**“ **des Frankenwaldes** (weil der Ober-Crazy-Runner halt auch Tourismuschef vom Frankenwald ist), deswegen ist es selbstverständlich für jeden von uns positiv vom Frankenwald zu sprechen, die Region auch nach außen zu tragen und bekannt zu machen. Auch sind die schönen Erlebnisse, Landschaftseindrücke, etc beim Laufen im Frankenwald gerne über die eigenen social Media Kanäle (Facebook, Instagram, etc) zu kommunizieren #crazyrunnersteamfrankenwald # draußenbeiuns #frankenwald .

Über die Homepage [www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de](http://www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de) werden auch einige Infos über uns veröffentlicht – hier z.B. auch ein Läuferportrait oder unsere Starts bei Laufveranstaltungen. Ebenso stellen wir dort die ein oder andere „Crazy-Aktion“ ein. Auch haben wir eine eigene Facebookseite, wo auch eure Läufe etc geteilt werden <https://www.facebook.com/CrazyRunnersFrankenwald>

9) Damit wir etwas Zentrales nicht vergessen, gerne sollte ein Crazy Runner auch dem Teamnamen etwas gerecht werden und ab und zu auch mal „**crazy**“ **unterwegs** sein (ob unter Tage, über Gletscher, ultralang oder auch mal schnell, der Skiabfahrt hoch, der Schanze runter, ... whatever alles Spaß macht). Aber auch hier gilt „alles kann, nichts muss“ und vor allem aber soll alles „im Rahmen“ bleiben, insbesondere auch sportlich fair und regelkonform sowie nichts übertrieben werden. **Illegale Sachen sind ein no go!**

10) Ach und die **Kommunikation untereinander** erfolgt in der Regel über die gemeinsame WhatsApp Gruppe – ACHTUNG, hier geht's auch oft recht „crazy“ zu. Einiges – meist was Wichtiges vom Ober-Crazy-Runner kommt über den e-mail-Verteiler.

11) Was auch noch wichtig ist: wenn ihr in einem anderen Verein seid, auch ab und an für andere unterwegs seid, ist auch kein Problem. Ihr entscheidet selber für wen oder für was ihr am liebsten laufend unterwegs seid. Sollte es euch bei den Crazy Runners nicht mehr gefallen, dann ist das zwar schade, aber auch kein Beinbruch.

Soweit erst einmal die wichtigsten Eckdaten, damit Mann/Frau weiß, auf was Mann/Frau sich einlässt. Wenn etwas vergessen wurde, merkt man das schon 😊

Bei Fragen einfach melden und immer viel Spaß beim aktiv sein #draußenbeiuns im #frankenwald!!!

Ober-Crazy Runner

Markus