



Abschluß-Info 2025

(Stand 11.07.2025)

Endlich ist es soweit, bald kann unser Crazy Runners Frankenwald Trail starten – und ihr seid dabei! Wir freuen uns, euch auf unsere vier Frankenwald-Trailstrecken zu schicken! Hier noch kurz einige aktuelle Informationen für euch:

1) Veranstaltungstermin

Samstag 26. Juli 2025

2) Veranstaltungsort

Sportheim/Sportplatz des TSV Dürrenwaid, Silberstein 64, 95179 Geroldsgrün.

Start/Ziel ist auf dem Sportplatz.

Bitte beachten:

Check In/Starterpaketausgabe und Nachmeldungen, sowie Duschen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich gleich im Erdgeschoss des Sportheims.

Die Parkmöglichkeiten direkt am Sportheim sind beschränkt, daher gilt in ganz Silberstein einseitiges Parken. Die Feuerwehr wird vor Ort sein und einweisen.

3) Zeitplan

Freitag 25.07.2025

17:00 – 20:00 Uhr Check in / Starterpaketausgabe im Sportheim Silberstein

Samstag 26.07.2025

08:00 – 14:00 Uhr Check in / Starterpaketausgabe im/am Sportheim Silberstein

bis 08:30 Uhr Nachmeldungen ULTRA-TRAIL (sofern Plätze verfügbar)

09:00 Uhr START ULTRA-TRAIL

bis 11:30 Uhr Nachmeldungen LONG-TRAIL (sofern Plätze verfügbar)

12:00 Uhr START LONG-TRAIL

Bis 12:00 Uhr Nachmeldungen KIDS-RACE

12:30 Uhr START KIDS-RACE

bis 13:00 Uhr Nachmeldungen SHORT-TRAIL (sofern Plätze verfügbar)

13:30 Uhr START SHORT-TRAIL

bis 13:30 Uhr Nachmeldungen GREENHORN-TRAIL

14:00 Uhr START GREENHORN-TRAIL

Gegen 18:00 Uhr alle Schlussläufer im Ziel ?!

4) Wertungsklassen

Grundsätzlich haben wir folgende Wertungsklassen vorgesehen.

- Junior Men/Junior Women (bis incl. 18 Jahre) für die Jahrgänge 2011 – 2007
- Men/Women (19 – 39 Jahre) bis einschl. Jahrgänge 2006 – 1986
- Master Men/Master Women (40 – 59 Jahre) Jahrgänge 1985 – 1966
- Senior Men/Senior Women (Ü60 Jahre) Jahrgänge 1965 und älter

Beim KIDS Race erfolgt nur eine Zeitnahme, keine Siegerwertung. Alle Läuferinnen und Läufer sind hier Sieger!

Siegerehrung:

Wir werden die 3 Streckenschnellsten (unabhängig von der Altersklasse) direkt nach dem Zieleinlauf ehren. Die Altersklassenwertung werden wir vornehmen, wenn der/die letzte Läufer/-in für die Wertung (Podestplatz) im Ziel angekommen ist!

5) Auf der Strecke

- Die Strecken sind mit „Crazy Runners“ **Markierungs-Schildern** gekennzeichnet, ebenso helfen euch Flatterbänder, sowie weitere Markierungsschilder bei der Orientierung. Bei den Streckenteilungen oder manchen Abzweigungen stehen Streckenposten.
- Wer mit **Stöcken** laufen möchte, kann das gerne tun, bei dem ein oder anderen Anstieg sind sie sicherlich eine gute Hilfe.
- Ihr werdet überwiegend auf Waldwegen, Pfaden, Rückegassen unterwegs sein, wenige hundert Meter auch auf geschotterten Forstwegen, Asphaltabschnitte werdet ihr am Start und sonst nur bei Straßenquerungen finden. Somit empfehlen wir Trail-Laufschuhe oder Laufschuhe mit griffigem Profil. Wenn das Wetter feucht werden sollte, sind Straßenlaufschuhe absolut NICHT zu empfehlen!
- Wir empfehlen allen die Mitnahme eines Mobiltelefons.
- Wie in der Ausschreibung genannt, verwenden wir **keine Einwegbecher** für die Getränkeausgabe. Daher sorgt bitte selbst für entsprechende Gefäße (Becher, Flaschen) mit denen ihr unterwegs die Getränke aufnehmen könnt. Ihr könnt natürlich auch Trinkflaschen/Trinkrucksäcke etc. verwenden.

6) Cut-off Zeiten

- Beim ULTRA-TRAIL gibt es Cut-off Zeiten/Punkte. Wer diese Punkte nach einer gewissen Zeit nicht erreicht, wird aus dem Rennen genommen. Dies geschieht zu eurem Schutz und zur Einhaltung des Veranstaltungszeitrahmens.
- Cut-off 1: bei Kilometer 17,5 (VP Nordhalben) bei > 3:00 Stunden
- Cut-off 2: bei Kilometer 32,2 (VP Kreuzung Lotharheil) bei > 6:00 Stunden

7) Pflichtausrüstung

- Für die ULTRA-TRAIL Strecke **empfehlen wir** folgende Pflichtausrüstung:
 - Laufrucksack mit ...
 - Min 1 Liter Wasser/Flüssigkeit gefüllt
 - Kleines 1. Hilfe Set für eine schnelle Selbstversorgung
 - Rettungsdecke
 - Handy mit eingespeicherter Veranstalternummer
Alexander Marquardt 0151/15644790
- Wie oben schon beschrieben empfehlen wir **für alle** ein geeignetes Trinkgefäß für die Getränkeaufnahme an den VP's mitzunehmen!

8) Verpflegung

- Auf der Strecke: alle 5-8km sind verschiedene Verpflegungspunkte eingerichtet. Alle mit Getränken (Wasser, Iso und teilw. Cola) und kleinen Snacks.
- Im Ziel gibt es auch eine Zielverpflegung mit Getränken und Snacks und ein großes Salatbüfett im Sportheim (in der Startgebühr enthalten). Für die Zuschauer und wer noch mehr Hunger & Durst hat, für den gibt's Bratwürste und Steaks, Kaffee und Kuchen und natürlich allerlei Kaltgetränke im Ausschank.

9) Notfall-/Veranstalternummer

Solltet ihr euch verlaufen haben, aussteigen müssen oder sonst einen Notfall haben, meldet euch bitte bei Alexander Marquardt 0151/15644790 oder über das Sportheim Telefon 09267/8113

10) Anreise-Info

Bitte beachtet, dass die Straße nach Geroldsgrün aus Richtung Kronach/Steinwiesen kommend zwischen dem Abzweig Mauthaus und Dürrenwaid gesperrt ist. Plant daher eure Anfahrt entsprechend anders.

Wir wünschen euch eine gute Anreise!

**... denkt dran: auch wenn die Stoppuhr mitläuft, wichtig ist der Spaß
am Laufen #draußenbeiuns im #frankenwald!**

Euer CRAZY RUNNERS TEAM FRANKENWALD im TSV Dürrenwaid!